ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Espiritualidad 2.1. Fecha de Ejecución: 06 02 2024 al 22 02 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. El Círculo de la Palabras: la ira 2. La piel del otro: Igualdad, Identidad y Libertad, 3. Sintonía espiritual

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Janeth Ramirez Gutiérrez- gerontóloga,

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Conformar espacios de participación grupal que rescaten y se inspiren en la tradición y ejercicio de la fé, la comunicación asertiva y escucha activa, facilitando
con ello reflexionar y aportar en la construcción de paz personal y sentido de bienestar.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Reconocer la emociones que experimenta el ser humano y adquirir un mayor conocimiento de estas permitiendo identificar mejor las de los demás, a través de
un taller que involucra el trabajo en equipo, la participación y la socialización de su percepción de las emociones.
2. Lograr que las personas mayores reconozcan sus propias emociones frente de las diferentes situaciones que se presentan en el diario vivir , a través de
dinámicas sencillas como la risa, la pintura, la empatía, que permiten desarrollar la habilidad para regular las propias emociones.
3. Mejorar la calidad de vida de la persona mayor a través del cuidado de la salud mental, mediante la promoción de hábitos activos saludables, utilizando herramientas
herramientas para la mejora de atención, memoria, habilidades sociales, participación y demás acciones que promueven el bienestar integral del adulto mayor.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante este mes se realizan las siguientes actividades desde la línea de espiritualidad
	Actividad 1: 06/02/2024: Se ejecuta actividad de la linea de espiritualidad, donde se ubican las personas mayores en el sector del comedor en
	semi-círculo, donde los participantes puedan participar y hacer parte de la actividad la cual se ejecutará por medio de la lectura de cuentos. La
	actividad se inicia a las 9:30 a.m.
	22/02/2024: Se lleva a cabo segunda sesión de actividad denomonada círculo de la palabra, donde se ubican las personas mayores en el sector del
	comedor, donde se explicara la tematica la cual esta basada en la ira, la actividad se inicia a las 3:10 p.m.
	Actividad 2 :08/02/2024: La piel del otro: la actividad se ejecutó en espacio del comedor, donde se invitó a las personas mayores para que se
	vinculen en dicho escenario, se inicia la actividad a las 10:45 a.m.
	13/02/2024: Se llevó a cabo una segunda sesión de la actividad denominada la piel del otro donde se ubicarón las personas mayores en el sector
	del salón de terapia ocupacional, se explica el objetivo de la misma, y la metodología a utilizar, la sesión inicia a las 9:30 a.m.
	Actividad 3: 12/02/2024: Se realiza actividad sintonía espiritual, donde las personas mayores participantes se ubican en el sector del comedor en
	forma circular. La actividad se inicia a las 10:45 a.m.
	20/02/2024: Se ejecuta segunda sesión de actividad denominada Sintonía Espiritual, donde se ubican las personas mayores en el sector del comedor
	para explicarles en objetivo de la mima, el cual esta enfocado a mantener una buena calidad de vida de las personas que se encuentran en el medio
	istitucional, la actividad se inicia a las 9: 30 a.m.
MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: 06/02/2024:** Después de organizar la personas mayores en el sector del comedor, se brinda un breve saludo, posteriormente se
	explica el objetivo de la actividad el cual esta enfocado en el reconocimiento de algunas de nuestras emociones y la forma de expresarlas, por tanto
	se pregunta de manera grupal que es la ira? Algunas personas mayores refieren que es tener rabia, estar enojado, estar a disgusto con algo;
	por tanto se explica que es un estado emocional que en muchas ocasiones nos llevan a cometer errores, ya que en momentos de ira actuamo de
	manera agrasiva y compulsiva, posteriormente se leen dos cuentos donde el tema centra es la ira "La tortuga Manuelita" este cuento permite a los
	participantes ayudar a canalizar la emoción de la ira cuando sea necesario.
	22/02/2024: Despés de organizar las personas mayores se explica el objetivo de la actividad el cual esta enfocado en aprender a diferenciar sus
	emociones por tanto se hace entrega del material necesario, que consta de una fotocopia con diseños de emociones donde las personas participantes
	deben colorear un dibujo que demuestre cuando una persona manifiesta enfado o ira, posteriormente se explica que actuar con ira no tiene beneficios
	ya que este comportamiento nos lleva a cometer muchos errores de los cuales uno se puede arrepentir posteriormente, por otra parte se causa daño
	a nivel de la salud emocional.
	Actividad 2 :08/02/2024: La piel del otro Después que las personas mayores se encuentran ubicadas, se explica el objetivo y la temática de la
	actividad el cual está enfocado en la igualdad, identidad y liberta, se retoman pasajes biblicos donde la palabra expresa "amaos los unos a los otros
	como yo os he amado" se realiza reflexión sencilla donde debemos respetar de manera cotidana a nuestros pares, si realizar señalamientos
	que causan daño, por tanto se habla de la libertad de actuar de cada persona, la igualdad en los derechos y vinculación de las personas mayores
	en los diferentes escenarios, la igualdad para ser tratadoos con respeto, igualda en los alimentos, la forma de colocarnos en el lugar del otro sin
	criticarle, ya que no se sabe su historia y sus constumbres que nos llevan a actuar y pensar de diferente forma, posteriormente se solicita a los

	participantes para que realicen a su compañero del lado una forma de expresar afecto, se coloca crema en las manos la cual debe de ser colocada
	a su par de manera respetuosa y cariñosa, dejando reflejado con ello como nos gustaría tratar y ser tratados en todos los espacios.
	13/02/2024: En esta sesión de la actividad denominada en la piel del otro se trabajo el tema de las comunidades indigenas, donde las personas mayores
	teniendo en cuenta sus habilidades y capacidades decoraron algunas imágenes indigenas que se les entrego en fotocopia, algunos participantes
	decoraron con plastilina, otros colorearon y otros utilizaron ambas técnicas, se les dieron a conocer algunas constumbres de la población indigena
	que habitan en el territorio colombiano. 23
	Actividad 3: 12/02/2024: despues de organizar el grupo de participantes se explica de manera sencilla el objetivo por el cual ejecutamos la actividad
	denominada sintonía espiritual el cual esta enfocado a la celebraciones especiales que la iglesia católica tiene, para el mes de febrero se realizará
	la imposición de la santa cruz, donde se explica a los participantes que significado tiene la imposición de la santa cruz, la cual se llevará a cabo el
	día 14/02/2024, donde por medio de este símbolo se marca el inicio de un periodo de reflexión y arrepentimiento, algunos de los participantes
	comentaron algunas creencias que se tenian en sus familias para este periodo de reflexión, otros recordaron la frase que utiliza el padre cuando
	impone la santa cruz "recuerda que eres polvo y en polvo te convertirás"; mientras se realizaba la explicación se colocó música suave y se realizaron
	algunos ejercicios de relajación con los participantes
	20/02/2024: Actividad que se realizo de manera grupal e individual, despues de organizar a las personas mayores en grupo, en el espacio indicado
	en se da inicio a la actividad denominada sintonía espiritual, donde se proyecta en el televisor la historia de la semana santa, por otro parte se realiza
	actividad individualizada, de manera sensorial donde se coloca diadema y video a cada persona para que puedan visualizar y escuchar episodios de
	escenas de semana santa, durante la ejecución de la sesión se explica de manera sencilla a las personas participantes la programación de las
	actividades realizadas por la iglesia católica, al igual que las procesiones y como se realiza el santo viacrucis.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Por último se agradece a los participantes por su tiempo y disponibilidad en las diferentes actividades, su buena participación y actitud
	Actividad 1: 06/02/2024: La actividad el círculo de la palabra, se da por terminada a las 10:45 am. Se agradece a los participantes su buena actitud
	de participación, escucha activa y capacidad de respuestas reflexivas. La actividad conto con la participación de 10 personas mayores de la
	comunidad de cuidado la mesa.
	22/02/2024: Para finalizar la actividad se pregunta a las personas mayores Cuántas veces les suceden situaciones inesperadas que desatan la ira?
	y como la afrontan? Algunos participantes refieren que se retiran del sitio, otros responden que cuando les da ira, prefieren que nadie les hable, otros
	con comunicación menos asertiva refiere que no se dejaran de los demás. Por tanto se realiza ejercicio de respiración para que sea aplicada cada vez
	que presenten episodios de ira. La actividad contó con la participación de 15 personas mayores, se dio por terminada a las 3:40 p.m.
	Actividad 2 :08/02/2024: La piel del otro: igualdad, identidad y libertad, por último en la actividad se evidencia que las personas mayores que
	participaron se mostraron en actitud alegre y tranquila al momento de tener el contato con su par, siendo colaboradores, respetuosos, además
	realizaron una breve reflexión sobre la situación de algunas personas mayores que se encuentran en el medio institucional, por razones ajenas a
	a su voluntad, donde se deben entender los unos a los otros y comprender que el servicio es igual para todos. La actividad se da por terminada a las
	11:45 a.m.
	13/02/2024: Por último se anima a algunos participantes para que ejecuten la actividad y le coloquen otros tonos en los colores, resaltando este como
	una de sus constumbres, de esta forma permite que sean comprendidos y que exista igualdad, identidad y libertad de los grupos indigenas.
	la actividad se terminó a las 10:45 a.m a.m contó con la participación de 12 personas mayores.
	Actividad 3: 12/02/2024: Por úlmo se agradece a los participantes por su apoyo y colaboración, se recogen los materiales utilizados para el logro
	del objetivo de la actividad, donde se observa que los participantes entendierón la temátca y realizaron aportes oportunos desde sus habilidades,
	la actividad se terminó a las 11:45 a.m contó con la participación de 15 personas mayores.
	20/02/2024: Por ultimo se coloca una frase que esta relacionada con la temática de la semana santa, donde algunos participantes explican y
	mensionan algunas constumbres que estan implícitas que trae consigo la semana santa como es la vigilia, de no consumir alimentos con carnes rojas,
	rezar el santo rosario a las 5:00 a.m.

3.4.RECURSOS	
Sillas, fotocopias	Nancy Janeth Ramirez: Gerontóloga
Bafle, colores.	Personas mayores
Internet	
Cremas	
Aceites	
escencias	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO
Actividad 1: 06/02/2024: Durante la ejecución de la actividad círculo de la palabra se logró alcanzar el objetivo propuesto el cual está enfocado al control de
algunas emociones, que nos hacen actuar de manera descontrolada, además se loró que algunas personas mayores expresaran ideas y prestaran atención
frente a la temática tratada.
22/02/2024: Durante la ejecuciónd de la actividad las personas mayores expresaron algunas ideas y opiniones sobre lo que es la ira, y las consecuencias
negativas que trae consigo esta emoción, por otra parte se cumplió el objetivo planteado en la misma.
Actividad 2 :08/02/2024: La piel del otro: igualdad, identidad y libertad durante la ejecución de la actividad se logró buena participación de personas mayores
alcanzando los objetivos planteados de la misma, logrando que ubiese contacto entre pares, y algunos teniendo en cuenta sus capacidades lograron dar la
opiniones relacionadas con la temática.

13/02/2024: Durante la ejecución de esta sesión se evidencia que las personas mayores que participaron muestran interes y gusto por estos temas, lograron cumplir el objetivo propuesto.

Actividad 3: 12/02/2024: En la actividad sintonía espiritual se lograron los objetivos propuestos ya que las personas mayores participantes lograron un espacio de relajación y reflexión, donde se preparan para recibir la época de semana santa, siendo una de las celebraciones más importantes de la fe católoca.

Se vincularón personas mayores con bajos niveles atencionales.

20/02/2024: Durante la actividad sintonía espiritual se alcanzaron los objetivos propuestos, se logra llamar la atención de las personas mayores participantes, lo que permite que puedan expresar ideas, desde sus propias habilidades y capacidades, manteniendo motivaciónes de vida desde la esfera espiritual.

En constancia se firma

María del Pilar García Gálvis	CC: 52348977	Coordinadora	
Luz Dary Torres	CC: 53905979	Persona Mayor	
Ana Virginia GómezMora	CC: 52235416	Persona Mayor	
María Cecilia Gutiérrez	CC: 51604097	Persona Mayor	

Fecha de evaluación del encuentro: **22/02/2024**

Nombre del profesional que evalúa: **NANCY JANETH RAMIREZ GUTIERREZ**

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	REGISTRO FOTOGRAFICO EJE OCUPACION HUMANA COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA CONVENIO 7460 de 2021

EJE: CUIDADO INTEGRAL

ESPIRITUALIDAD



22 FEBRERO 2024



LA PIEL DEL OTRO: IGUALDAD, IDENTIDAD Y LIBERTAD

08 febrero 2024



13 febrero 2024



SINTONÍA ESPIRITUAL

12 febrero 2024



20/02/2024:



